

Как подготовится к сдаче анализов?

Основные требования подготовки пациента к анализу крови

Строго натощак (не менее 12 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:

общеклинический анализ крови; определение группы крови и резус-фактора;

биохимические анализы (глюкоза, холестерин, триглицериды, АлАТ, АсАТ и др.); онкомаркеры.

Прием воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно.

Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы. Именно для утренних показателей рассчитаны все лабораторные нормы.

За один день до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.

За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.

Все исследования крови делают до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

Основные требования подготовки пациента к анализу мочи

Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).

Необходимо проводить правильный забор мочи, как можно тщательнее соблюдая правила гигиены.

Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.

Предварительный туалет наружных половых органов:

Основные требования подготовки пациента к анализу кала

Для большинства исследований кала (кроме некоторых исследований, перечисленных ниже) существуют общие требования:

Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных.

В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала.

Доставить в лабораторию в течение 3-х часов после сбора.

Исследование кала на скрытую кровь

За три дня до исследования из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы). Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных.

В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала.

Доставить в лабораторию в течение 5-х часов после сбора.

Мазок для женщин:

Не проводится взятие материала в дни менструации.

Мазок для мужчин:

Перед исследованием строго воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов.